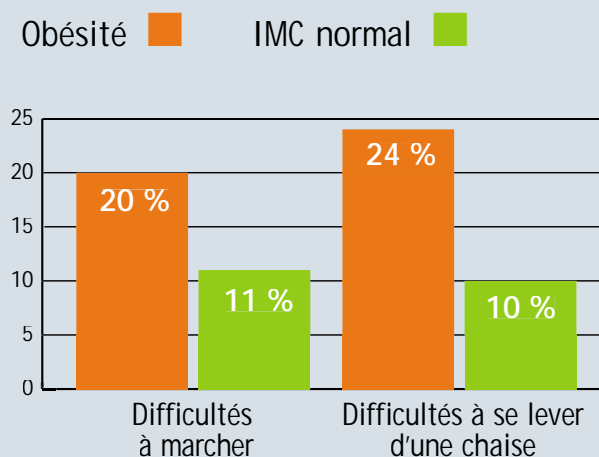


Motricité

→ Difficultés à se déplacer



→ Douleurs rhumatismales et d'arthrose, même en cas de simple surpoids

Sommeil

→ Les obèses ne se plaignent pas de difficultés à s'endormir. Mais ils sont deux fois plus fréquents que les personnes ayant une corpulence normale à avoir un **sommeil agité, des ronflements bruyants, et des accès de somnolence** dans la journée.

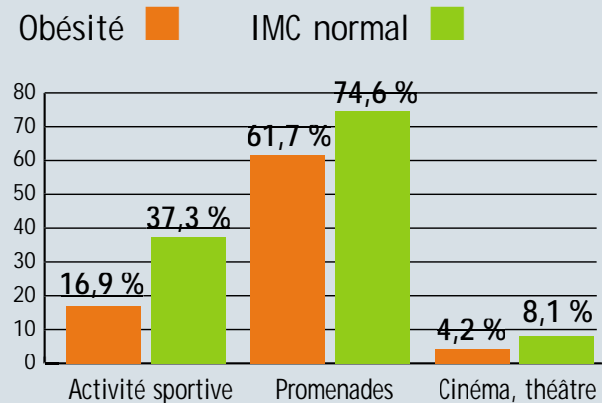
Obésité et télévision : cause ou effet ?

Devient-on obèse parce qu'on regarde trop la télévision ou la difficulté à avoir des activités physiques quand on est obèse pousse-t-elle à regarder plus souvent la télévision ? Une observation unique, comme celle présentée dans l'étude 3C, ne permet pas de répondre à cette question.

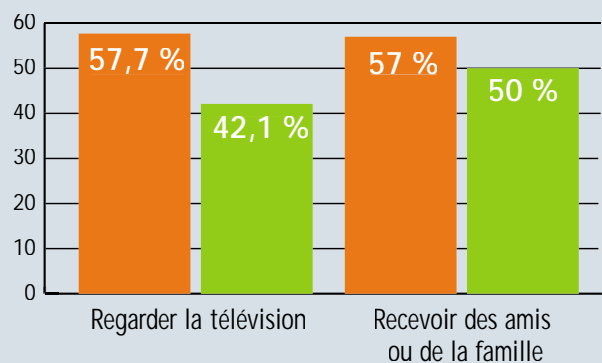
Chez les enfants et adolescents, les études de suivi confirment cependant qu'une forte « consommation » de télévision, souvent aux dépens de l'activité physique, est une des composantes de l'inquiétante augmentation de la fréquence de l'obésité.

Activités quotidiennes

→ Ce que les obèses font le moins...



→ ...et ce qu'ils font le plus.



Santé

→ Dans 3C, les personnes obèses ont **plus fréquemment des maladies vasculaires** : un diabète, une hypertension artérielle, des antécédents d'angine de poitrine et d'infarctus du myocarde.

→ Elles consultent plus souvent leur médecin traitant et **consomment plus de médicaments**.

