

Hypertension artérielle

Une maladie silencieuse mais dangereuse...

- Vous pouvez faire de l'hypertension sans vous sentir malade.



- À long terme, l'hypertension peut abîmer la paroi des artères et causer leur rétrécissement entraînant une mauvaise circulation du sang.
- Les organes cibles de l'hypertension : l'œil, le cerveau, le rein, le cœur. Leur atteinte peut entraîner des maladies invalidantes comme les accidents vasculaires cérébraux, l'infarctus du myocarde et l'insuffisance rénale.

L'effet de l'hypertension sur les capacités cognitives : un objectif de 3C

L'hypertension et d'autres facteurs de risque vasculaire auraient un rôle nocif sur les capacités du cerveau. Cette hypothèse, si elle était vérifiée par l'étude 3C, permettrait d'envisager de nouvelles mesures pour éviter le déclin des capacités cognitives.

Une maladie très fréquente...

- Sa fréquence augmente nettement à partir de 50 ans. Sa cause est le plus souvent inconnue.

L'hypertension est-elle fréquente dans l'étude 3C ?

Oui, comme dans d'autres études en population. Dans 3C, deux personnes sur trois ont une pression artérielle élevée. Cependant la proportion de personnes traitées est plus élevée dans 3C que dans la population générale, les participants étant mieux suivis pour leurs problèmes de santé.

... favorisée par certains facteurs.

- Facteurs non modifiables
 - Âge
 - Hérité
- modifiables
 - Consommation de sel
 - Consommation d'alcool
 - Obésité
 - Sédentarité

