

À chaque instant de la journée, à tout âge, au travail ou chez soi, notre cerveau utilise toute une palette de capacités sophistiquées, **les fonctions cognitives**.

Celles-ci nous permettent d'élaborer un itinéraire, de reconnaître un visage, de calculer mentalement, de conduire, ou tout simplement de lire !

Elles sont le **support de la pensée, de l'action et de la communication**.

Plusieurs tests globaux ou spécifiques

→ Dans 3C, ils ont permis d'évaluer les fonctions ou capacités cognitives : la mémoire, la rapidité d'exécution et bien d'autres paramètres...

MÉTHODE

UN TEST GLOBAL : LE MMSE

Test de **plusieurs fonctions cognitives**, le MMSE (*Mini Mental State Examination*) permet de tester rapidement le calcul, la mémoire, l'orientation, et d'autres fonctions – mais pas toutes !

→ Absence de valeur normale

Il varie entre 0 et 30 mais, à la différence d'un dosage biologique, il n'y a pas de seuil séparant les résultats en « normaux » et « anormaux ».

→ Différents facteurs font varier le MMSE

- L'âge et le niveau d'études ou la profession influencent beaucoup le MMSE.
- Autres facteurs : une mauvaise nuit de sommeil, une grippe récente, la prise d'un médicament susceptible d'entraîner une somnolence, un état de déprime, peuvent faire baisser le MMSE.

Le spécialiste intègre tous ces facteurs pour interpréter les résultats.

