

Ils ont un suivi médical régulier

- 40 % voient régulièrement leur médecin généraliste, au moins une fois tous les 2 mois.
- 50 % ont eu un bilan biologique au cours des 6 mois précédents.
- 95 % ont mesuré leur pression artérielle il y a moins de 6 mois.
- 65 % se font vacciner contre la grippe chaque année.
- 30 % des femmes prennent ou ont pris un traitement hormonal substitutif de la ménopause.

Peu de participants sont encore fumeurs

- 10 % des hommes et 5 % des femmes fument actuellement, en moyenne une dizaine de cigarettes par jour.
- 30 % des hommes et 80 % des femmes disent n'avoir jamais fumé.
- 60 % des hommes et 15 % des femmes ont arrêté de fumer vers l'âge de 50 ans.

Ils traitent leurs facteurs de risque vasculaire

Les médicaments les plus prescrits sont ceux pour la **prévention ou le traitement des maladies vasculaires**, en particulier les hypotenseurs (50 % des participants) et les médicaments abaissant le cholestérol (30 % des participants).



Mais beaucoup consomment des médicaments psychotropes

- 30 % des hommes et 50 % des femmes prennent un médicament psychotrope (somnifère, anxiolytique ou antidépresseur).
- Cette proportion **augmente fortement avec l'âge** : 40 % des moins de 80 ans, 60 % des plus de 80 ans.